Mets Congelés

en date du 6 novembre

Bonjour
Aujourd'hui et Après
800, rue Montrose, Laval
450.661.6716

*Prix membres. Supplément de 1 $ pour les non-membres, sauf pour les mets de la levée de fonds.

CATEGORIE	NOM DU PLAT	PRIX MEMBRE *	QUANTITÉ
BOEUF	Bœuf asiatique à l'orange	8,00 $	19
	Bœuf aux carottes	8,00 $	5
	Bœuf Stroganoff sur pâtes	8,00 $	32
	Demi poivron farci gratiné	7,50 $	39
	Hamburger steak	7,00 $	33
	Pain de viande gratiné	7,50 $	34
	Pâté chinois	7,00 $	24
	Steak aux poivrons - R	8,00 $	34
PORC	Braisé porc aux pommes	7,50 $	8
	Filet de porc miel et ail	7,00 $	36
	Jambon moutarde et érable	7,00 $	13
	Orzo saucisses, légumes, fromage	7,00 $	23
	Saucisse porc et bœuf - PP	7,00 $	7
POULET	Mijoté de poulet champignons	7,50 $	28
	Poulet citron et olives - PP	7,50 $	8
	Poulet pané à l'orange et miel	7,50 $	10
	Poulet style général Tao -R	7,50 $	63
	Tournedos poulet bacon	7,50 $	12
POISSON	Morue sauce au curry	8,00 $	3
	Morue sauce méditerranéenne	8,00 $	16
	Sebaste sauce aneth citron	8,00 $	3
METS VÉGÉTARIENS	Boulettes de courgettes feta curry	7,00 $	14
	Croquette de légumineuses	7,00 $	18
	Lasagne courge & épinards	7,00 $	7
	Spaghetti sauce végétarienne	6,50 $	32
	Tofu croustillant à l'orange	7,00 $	11
PÂTES	Lasagne Bolognaise	7,50 $	34
	Penne sauce rosée & bacon	6,50 $	21
	Rigatoni tomates boulettes viande	7,00 $	26
	Spaghetti sauce Bolognaise	6,50 $	30
SAUCES	Sauce bolognaise	9,50 $	12
	Sauce bolognaise 500ml	5,50 $	4
	Sauce rosée bacon 1L	9,50 $	2
SOUPES (1 litre)	Soupe boeuf & nouilles	6,00 $	8
	Soupe orge & pois	6,00 $	8
	Soupe poulet et orge	6,00 $	4
	Soupe style Tonkinoise bœuf	6,00 $	2
	Soupe tomate et nouilles	6,00 $	2
CRÈMES (1 litre)	Crème de brocoli & poireau	6,00 $	1
	Crème de céleri	6,00 $	1
	Crème de champignons	6,00 $	1
	Parmentier betterave parmesan	6,00 $	5
SOUPES (500 ml)	Crème carotte poivron grillé 500ml	3,50 $	2
	Crème de chou 500ml	3,50 $	1
	Crème de courge Butternut 500ml	3,50 $	2
	Crème tomates poivrons rôtis 500ml	3,50 $	2

CATEGORIE	NOM DU PLAT	PRIX MEMBRE *	QUANTITÉ
	Parmentier betterave parmesan 500ml	3,50 $	2
	Potage aux carottes 500ml	3,50 $	1
	Soupe Bœuf et nouilles 500ml	3,50 $	2
	Soupe champignons et bacon 500ml	3,50 $	1
	Soupe pois et orge 500ml	3,50 $	2
	Soupe style Tonkinoise bœuf 500ml	3,50 $	1
	Soupe tomates et nouilles 500ml	3,50 $	1
SOUPES (250 ml)	Crème de brocoli & poireau 250ml	2,00 $	5
	Crème de champignons 250ml	2,00 $	4
	Crème de courge Butternut 250ml	2,00 $	5
	Crème tomates poivrons rôtis 250ml	2,00 $	15
	Parmentier betterave parmesan 250ml	2,00 $	12
	Potage aux carottes 250ml	2,00 $	18
	Soupe aux légumes 250ml	2,00 $	20
	Soupe boeuf & nouilles 250ml	2,00 $	15
	Soupe orge & pois 250ml	2,00 $	15
	Soupe poulet et nouilles 250ml	2,00 $	5
	Soupe poulet et orge 250ml	2,00 $	15
	Soupe style Tonkinoise bœuf 250ml	2,00 $	16
	soupe tomates et nouilles 250ml	2,00 $	18
DESSERTS	Chou à la crème (6)	6,00 $	4
	Galette à l'avoine (6)	5,00 $	10
	Galettes à la mélasse (6)	5,00 $	7
	Galettes aux bananes (6)	5,00 $	15
	Galettes citron-coco (6)	5,00 $	13
	Galettes du randonneur (5)	5,00 $	5
	Gâteau aux bleuets tout simple	8,50 $	2
	Gâteau aux carottes	7,00 $	6
	Gâteau blanc sucre à la crème	7,00 $	3
	Gâteau choco-banane	8,00 $	3
	Gâteau Reine Élisabeth	8,50 $	8
LEVÉE DE FONDS	LF Betteraves marinées	7,00 $	58
	LF Bœuf Bourguignon	18,00 $	36
	LF Brownies	8,50 $	16
	LF Caramel fleur de sel	5,00 $	140
	LF Carrés aux dattes	7,50 $	22
	LF Gâteau aux fruits	20,00 $	90
	LF Osso Bucco à l'italienne	16,00 $	25
	LF Pâté à la viande 9po	14,00 $	46
	LF Ragoût de boulettes & pattes	15,00 $	16
	LF Sablés de Noël (6)	6,00 $	27
	LF Soupe aux pois	6,00 $	20
	LF Sucre à la crème	7,00 $	66
	LF Tarte au sucre généreuse 9po	12,00 $	11

MODES DE PAIEMENT

• **Comptant** • **Chèque à l'ordre de BAA ou Bonjour Aujourd'hui et Après**

• **Virement bancaire à finances@bonjouraujourdhui.com** – Question de sécurité : inscrire votre nom + raison du paiement → réponse **:** *merci ou merci1* – Message : indiquer la raison du paiement ou le numéro de facture