Bonjour
Aujourd'hui et Après
800, rue Montrose, Laval
450.661.6716

MENU POPOTE
NOVEMBRE 2026

Bien plus qu'un repas livré à votre porte!

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 2 novembre	**2** Soupe et dessert du jour **Filet de porc** **miel & ail** Riz	**3** Soupe et dessert du jour **Pâté** **au poulet** Salade	**4** Soupe et dessert du jour **Rigatoni aux tomates** **boulettes de viande**	**5** Soupe et dessert du jour **Steak** **aux poivrons** Patates pilées	**6** Soupe et dessert du jour **Jambon** **bière-érable** Patates aux carottes
Semaine du 9 novembre	**9** Soupe et dessert du jour **Bœuf** **au brocoli** Ramen	**10** Soupe et dessert du jour **Mijoté de porc** **moutarde à l'ancienne** Patates au navet	**11** Soupe et dessert du jour **Cuisse de poulet BBQ** **& salade de chou** Frites	Bingo de soirée **12** Soupe et dessert du jour **Macaroni** **à la viande** Pain au Bois Papineau	**13** Soupe et dessert du jour **Sole** **sauce hollandaise** Riz
Semaine du 16 novembre	**16** Soupe et dessert du jour **Gnocchi crémeux** **au steak**	**17** Soupe et dessert du jour **Rôti** **de bœuf au jus** Patates pilées	**18** Mini marché de Noël les 18 et 19 novembre de 10h à 15h **19** Soupe et dessert du jour **Braisé de porc** **poivrons grillés** Orzo aux herbes	Soupe et dessert du jour **Spanakopita** **au poulet** Salade du Chef	**20** Soupe et dessert du jour **Boulettes de porc** **à la courge** Polenta crémeux
Semaine du 23 novembre	**23** Soupe et dessert du jour **Mac & cheese** **bacon & asperges**	**24** Soupe et dessert du jour **Aiglefin** **en croûte de noix** Riz	**25** Soupe et dessert du jour **Pain de viande** **sauce champignon** Patates pilées	**26** Soupe et dessert du jour **Poulet** **cajun au miel** Riz échalottes caramélisées	**27** Soupe et dessert du jour **Braisé** **de bœuf aux oignons** Patates pilées
Semaine du 0 novembre	**30** Soupe et dessert du jour **Riz frit au poulet** **& egg roll**	MINI MARCHÉ DE NOËL 18 ET 19 NOVEMBRE DE 10H À 15H 800 MONTROSE, LAVAL Venez découvrir ces créations uniques et rencontrer nos bénévoles de l'Artisanat du Bonheur.	*Bon mois de novembre!*	Merci à notre donateur hebdomadaire Super C 4400 Boul. De La Concorde	

Informez-vous auprès de Carmen ou Monika au **450.661.6716** au sujet de nos **METS CONGELÉS**

Consultez notre site internet **bonjouraujourdhui.ca** pour plus d'informations

Menu sujet à changement selon la disponibilité des aliments.