



Bonjour
Aujourd'hui et Après
800, rue Montrose, Laval
450.661.6716

MENU POPOTE SEPTEMBRE 2026

Bien plus qu'un
repas livré à votre porte!

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 1 septembre	Merci à notre donateur hebdomadaire  4400 Boul. De La Concorde	1 Soupe et dessert du jour AIGLEFIN EN CROÛTE DE NOIX Riz	2 Soupe et dessert du jour POITRINE DE POULET PESTO TOMATES Orzo	3 Soupe et dessert du jour BRAISÉ DE PORC AUX POMMES Patates grelots	4 Soupe et dessert du jour PÂTÉ CHINOIS Salade de betteraves
Semaine du 7 septembre	7  CONGÉ DE LA FÊTE DU TRAVAIL MACARONI À LA VIANDE (ce repas congelé vous sera livré sur demande au cours de la semaine précédente)	8 Soupe et dessert du jour FILET DE PORC TOMATES CERISES & FETA Couscous	9 Soupe et dessert du jour BRAISÉ DE BŒUF AUX LÉGUMES Patates pilées	10 Soupe et dessert du jour SALADE REPAS DE FARFALLES SAUMON FUMÉ & ANETH	11 Soupe et dessert du jour POULET CITRON & OLIVES Frites de patates douces
Semaine du 14 septembre	14 Soupe et dessert du jour POULET À L'ANANAS Riz chinois aux légumes	15 Soupe et dessert du jour BŒUF BOURGUIGNON Nouilles aux œufs	16 Soupe et dessert du jour OSSO BUCCO DE PORC SAUCE FORESTIÈRE Patates pilées	17 Soupe et dessert du jour FRITTATA AUX LÉGUMES Patates rissolées	18 Soupe et dessert du jour JAMBON À L'ANANAS Patates pilées aux carottes
Semaine du 21 septembre	21 Soupe et dessert du jour BOULETTES DE BŒUF SAUCE SUCRÉE Patates pilées	22 Soupe et dessert du jour POULET AU BEURRE Riz	23 Soupe et dessert du jour CROQUETTE DE POISSON Salade du Chef	24 Soupe et dessert du jour RAGOÛT DE BOULETTES Patates rondes	25 Soupe et dessert du jour MIJOTÉ DE PORC DIJON & POIRE Patates pilées
Semaine du 28 septembre	28 Soupe et dessert du jour CRÊPE JAMBON & ASPERGE Patates rôties	29 Soupe et dessert du jour PAIN DE VIANDE SAUCE TOMATE Patates pilées	30 Soupe et dessert du jour CASSEROLE DE POULET AIL & PARMESAN Patates pilées	 <i>Bon mois de septembre!</i>	

Informez-vous auprès de Carmen ou Monika au
450.661.6716 au sujet de nos **METS CONGELÉS**

Consultez notre site internet
bonjouraujourd'hui.ca
pour plus d'informations

Menu sujet à changement
selon la disponibilité des aliments.