



Mets Congelés

en date du 24 septembre



Bonjour
Aujourd'hui et Après
800, rue Montrose, Laval
450.661.6716

*Prix membres. Supplément de 1 \$ pour les non-membres, sauf pour les mets de la levée de fonds.

CATEGORIE	NOM DU PLAT	PRIX MEMBRE *	QUANTITÉ
BOEUF	Bœuf Bourguignon sur pâtes	8,00 \$	35
	Bœuf braisé aux légumes	8,00 \$	18
	Boulettes de bœuf sauce sucrée	7,00 \$	34
	Demi poivron farci	7,00 \$	31
	Pain de viande sauce tomate	7,00 \$	25
	Pâté chinois	7,00 \$	49
	Steak aux poivrons -R	8,00 \$	11
PORC	Boulettes de porc tomates et pesto	7,00 \$	29
	Filet porc sc tomates cerises -R	7,50 \$	35
	Jambon à l'ananas	7,00 \$	35
	Osso Bucco sc forestière -pp	8,00 \$	36
POULET	Haut de cuisse avec os style Grec	7,50 \$	2
	Poulet au beurre - R	7,50 \$	23
	Poulet citron et olives - PP	7,50 \$	15
	Poulet pané à l'ananas	7,50 \$	2
	Poulet style général Tao -R	7,50 \$	15
POISSON	Aiglefin sauce câpres & citron	8,00 \$	19
	Croquettes de poissons	8,00 \$	15
	Ragoût de Sébaste à la marocaine	8,00 \$	21
	Saumon toscan	8,00 \$	31
	Sole sauce hollandaise	8,00 \$	9
METS VÉGÉTARIENS	Boulettes de courgettes,feta,curry	7,00 \$	4
	Gratin d'aubergines et pois chiches	7,00 \$	9
	Tofu style Général Tao	7,00 \$	8
PÂTES	Lasagne Bolognaise	7,50 \$	57
	Macaroni à la viande	6,50 \$	66
	Spaghetti poulet & pesto basilic	7,00 \$	7
	Spaghetti sauce Bolognaise	6,50 \$	42
SAUCES	Sauce bolognaise	9,50 \$	7
SOUPES (1 litre)	Chaudrée de chou-fleur/maïs	6,00 \$	2
	Soupe mexicaine	6,00 \$	3
	Soupe orge & pois	6,00 \$	5
	Soupe style Tonkinoise bœuf	6,00 \$	1
	Soupe Tom Yum aigre doux poulet	6,00 \$	1
CRÈMES (1 litre)	Crème betterave, poire, érable	6,00 \$	2
	Crème brocoli	6,00 \$	3
	Crème de betterave	6,00 \$	2
	Crème de chou	6,00 \$	1
	Crème de chou-fleur/épinard	6,00 \$	2
	Crème de légumes	6,00 \$	3
	Crème de navets et érable	6,00 \$	1
	Crème de patate douce et carry	6,00 \$	1
	Crème poulet grand-mère	6,00 \$	2
POTAGES (1 litre)	Potage au poulet, citron et maïs	6,00 \$	3

CATEGORIE	NOM DU PLAT	PRIX MEMBRE *	QUANTITÉ
SOUPES (500 ml)	Crème de chou 500ml	3,50 \$	1
	Potage au poulet, citron et maïs 500ml	3,50 \$	1
	Potage de carottes & gingembre 500ml	3,50 \$	1
	Soupe mexicaine 500ml	3,50 \$	1
	Soupe orge & pois 500ml	3,50 \$	2
	Soupe style Tonkinoise bœuf 500ml	3,50 \$	1
	Soupe tomates et nouilles 500ml	3,50 \$	1
SOUPES (250 ml)	Crème betterave, poire, érable 250ml	2,00 \$	3
	Crème brocoli 250ml	2,00 \$	2
	Crème de chou 250ml	2,00 \$	6
	Crème de légumes 250ml	2,00 \$	6
	Crème de navets et érable 250 ml	2,00 \$	7
	Crème de patate douce et carry 250ml	2,00 \$	1
	Crème poulet grand-mère 250ml	2,00 \$	10
	Crème tomates poivrons rôtis 250ml	2,00 \$	7
	Potage au poulet,citron et maïs 250ml	2,00 \$	1
	Potage aux légumes 250ml	2,00 \$	12
	Potage carotte,panais gingembre 250ml	2,00 \$	1
	Potage de carottes & gingembre 250ml	2,00 \$	17
	Soupe aux légumes 250 ml	2,00 \$	10
	Soupe bœuf nouilles 250ml	2,00 \$	12
	Soupe mexicaine 250ml	2,00 \$	3
	Soupe orge & pois 250ml	2,00 \$	2
	Soupe poulet et nouilles 250ml	2,00 \$	10
	Soupe poulet et orge 250ml	2,00 \$	14
	Soupe style Tonkinoise 250ml	2,00 \$	1
	Soupe style Tonkinoise bœuf 250ml	2,00 \$	12
	Soupe tomate et nouilles 250ml	2,00 \$	8
DESSERTS	Brownies	8,50 \$	9
	Carrés aux dattes	7,50 \$	8
	Chou à la crème (6)	6,00 \$	8
	Galettes à l'avoine (6)	5,00 \$	15
	Galettes à la mélasse (6)	5,00 \$	5
	Galettes aux bananes (6)	5,00 \$	18
	Galettes citron-coco (6)	5,00 \$	12
	Gâteau aux bleuets tout simple	8,50 \$	13
	Gâteau aux carottes	7,00 \$	13
	Gâteau choco-banane	8,00 \$	3
	Gâteau Reine Elisabeth	8,50 \$	5
	Sucre à la crème	7,00 \$	7

MODES DE PAIEMENT

- Comptant • Chèque à l'ordre de BAA ou Bonjour Aujourd'hui et Après
- Virement bancaire à finances@bonjouraujourd'hui.com – Question de sécurité : inscrire votre nom + raison du paiement
→ réponse : *merci ou merci1* – Message : indiquer la raison du paiement ou le numéro de facture