



Bonjour
Aujourd'hui et Après
800, rue Montrose, Laval
450.661.6716

MENU POPOTE

OCTOBRE 2026

*Bien plus qu'un
repas livré à votre porte!*

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 1 octobre	Merci à notre donateur hebdomadaire Super C 4400 Boul. De La Concorde			1	2
				Soupe et dessert du jour CHOP SUEY AU PORC	Soupe et dessert du jour RAGOÛT DE POISSON À LA MAROCAINE
Semaine du 5 octobre	5	6	7	8	9
	Soupe et dessert du jour LINGUINI PRIMAVERA	Soupe et dessert du jour RÔTI DE PORC Patates jaunes	Soupe et dessert du jour MIJOTÉ DE BŒUF Patates douces pilées	Soupe et dessert du jour FAJITAS AU POULET Salade de maïs grillé	Soupe et dessert du jour CIGARE AU CHOU Patates aux carottes
Semaine du 12 octobre	12 CONGÉ DE L'ACTION DE GRÂCE PÂTÉ CHINOIS (ce repas congelé vous sera livré sur demande au cours de la semaine précédente)	13	14	 15 	16
		Soupe et dessert du jour SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE Pain	Soupe et dessert du jour SAUMON TOSCAN Riz	Soupe et dessert du jour ORZO AUX SAUCISSES, LÉGUMES & FROMAGE	Soupe et dessert du jour POULET AUX POIVRONS ET PAPRIKA Pâtes
Semaine du 19 octobre	19	20	21	22	23
	Soupe et dessert du jour HAMBURGER STEAK Patates pilées	Soupe et dessert du jour FILET DE POULET AVEC FRITES Salade de chou	Soupe et dessert du jour BOULETTES DE COURGETTE & FETA, SAUCE CURRY Orzo	Soupe et dessert du jour FETTUCINI AUX FRUITS DE MER Salade du chef	Soupe et dessert du jour DEMI-PIMENT FARCI Patates pilées
Semaine du 26 octobre	26	27	28	29	30
	Soupe et dessert du jour MINI QUICHE FLORENTINE Patates rôties	Soupe et dessert du jour BŒUF ASIATIQUE À L'ORANGE Riz basmati	Soupe et dessert du jour MIJOTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS Patates pilées	Soupe et dessert du jour LASAGNE COURGE & ÉPINARDS	Soupe et dessert du jour BŒUF STROGANOFF Nouilles aux œufs

Informez-vous auprès de Carmen ou Monika au
450.661.6716 au sujet de nos **METS CONGELÉS**

Consultez notre site internet
bonjouraujourd'hui.ca
pour plus d'informations

Menu sujet à changement
selon la disponibilité des aliments.