





SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2	3
Semaine du 1 juillet	Merci à notre donateur hebdomadaire  4400 Boul. De La Concorde		 CONGÉ DE LA FÊTE DU CANADA PÂTES AUX BOULETTES DE POULET, PESTO & COURGETTES (ce repas congelé vous sera livré sur demande au cours de la semaine précédente)	Soupe et dessert du jour AIGLEFIN CITRON & ANETH Riz	Soupe et dessert du jour PÂTÉ MEXICAIN Salade verte
	6	7	8	9	10
Semaine du 6 juillet	Soupe et dessert du jour SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE	Soupe et dessert du jour POITRINE DE POULET FINES HERBES Nouilles aux œufs	Soupe et dessert du jour PÂTÉ CHINOIS Salade de betteraves	Soupe et dessert du jour FILET DE PORC ENROBÉ DE BACON SAUCE OIGNON Purée de patate douce	Soupe et dessert du jour CROISSANT JAMBON FROMAGE Salade de macaroni
	13	14	15	16	17
Semaine du 13 juillet	Soupe et dessert du jour CÔTELETTE DE PORC SAUCE CHILI Riz	Soupe et dessert du jour ROULÉ DE SAUCISSES & ZUCCHINIS Orzo	Soupe et dessert du jour MACARONI AU FROMAGE BACON & ASPERGES	 RÔTI DE BŒUF AU JUS Patates au navet	Soupe et dessert du jour FILET DE SOLE MEUNIÈRE SUR POLENTA
	20	21	22	23	24
Semaine du 20 juillet	Soupe et dessert du jour MINI QUICHE POULET & LÉGUMES Salade d'épinard	Soupe et dessert du jour MIJOTÉ DE PORC POIVRON GRILLÉ Riz	Soupe et dessert du jour BRAISÉ DE BŒUF À L'OIGNON Patates pilées	Soupe et dessert du jour POULET FAÇON COQ AU VIN Pâtes	Soupe et dessert du jour HAMBURGER STEAK À L'ITALIENNE Patates pilées
	27	28	29	30	31
Semaine du 27 juillet	Soupe et dessert du jour CHOW MEIN AU PORC	Soupe et dessert du jour DEMI-POIVRON FARCI Patates pilées	Soupe et dessert du jour FEUILLETÉ DE POULET & ÉPINARDS Salade grecque	Soupe et dessert du jour BRAISÉ DE PORC À L'ORANGE Patates	Soupe et dessert du jour SALADE AU POULET, LÉGUMES GRILLÉS & SAUCE À L'AIL

Informez-vous auprès de Carmen ou Monika au 450.661.6716 concernant nos METS CONGELÉS

 Nous vous invitons à visiter notre site internet pour de plus amples informations: <https://bonjouraujourd'hui.ca>
Menu sujet à changement selon la disponibilité des aliments