


SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4	5
Semaine du 1 juin	Soupe et dessert du jour Filet de sole au pesto Pâtes	Soupe et dessert du jour Pâté chinois Salade de betteraves	Soupe et dessert du jour Boulettes de porc sauce aux pêches Patates pilées	Soupe et dessert du jour Poulet Chasseur Orzo	Soupe et dessert du jour Frittata aux pommes de terre Salade du chef
	8	9	10	11	12
Semaine du 8 juin	Soupe et dessert du jour Poulet érable & balsamique Riz	Soupe et dessert du jour Braisé de porc à la bière Patates pilées	Soupe et dessert du jour Gratin de bœuf haché	Soupe et dessert du jour Aiglefin à la méditerranéenne Riz	Soupe et dessert du jour Jambon aux canneberges Patates aux carottes
	15	16	17	18	19
Semaine du 15 juin	Soupe et dessert du jour Filet de porc salsa de mangue Couscous	Soupe et dessert du jour Courgette farcie Patates pilées	Soupe et dessert du jour Salade niçoise	Soupe et dessert du jour Bœuf bourguignon Nouille aux œufs	Soupe et dessert du jour Pizza grecque Patates rissolées
	22	23	24	25	26
Semaine du 22 juin	Soupe et dessert du jour Hamburger steak Patates pilées	Soupe et dessert du jour Poulet citron & olives Frites de patate douce	 CONGÉ DE LA ST-JEAN BAPTISTE MIJOTÉ DE BOEUF & BROCOLI SUR PÂTES (ce repas congelé vous sera livré sur demande au cours de la semaine précédente)	Soupe et dessert du jour Rôti de porc Patates jaunes	Soupe et dessert du jour Salade de pâtes au poulet césar
	29	30	1	 CONGÉ DE LA FÊTE DU CANADA PÂTES AUX BOULETTES DE POULET, PESTO & COURGETTES (ce repas congelé vous sera livré sur demande au cours de la semaine précédente)	
Semaine du 01-juil	Soupe et dessert du jour Orzo au poulet citronné & légumes	Soupe et dessert du jour Boulettes de porc sauce forestière Patates pilées			
					Merci à notre donateur hebdomadaire  4400 Boul. De La Concorde

Informez-vous auprès de Carmen ou Monika au 450.661.6716 concernant nos METS CONGELÉS

 Nous vous invitons à visiter notre site internet pour de plus amples informations: <https://bonjouraujourd'hui.ca>
Menu sujet à changement selon la disponibilité des aliments