




SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					1
Semaine du 1 mai					Merci à notre donateur hebdomadaire  4400 Boul. De La Concorde
	4	5	6	7	8
Semaine du 4 mai	Soupe et dessert du jour Filet de sole meunière Polenta crémeuse	Soupe et dessert du jour Bœuf braisé à l'oignon Patates pilées	Soupe et dessert du jour Poulet Général Tao Riz	Soupe et dessert du jour Penne à la Gigi Salade	Soupe et dessert du jour Mijoté de porc Dijon & poire Patate ronde
	11	12	13	14	15
Semaine du 11 mai	Soupe et dessert du jour Quiche aux épinards Salade de patate	Soupe et dessert du jour Mijoté de poulet ail & parmesan	Soupe et dessert du jour Pain de viande champignons & bacon Patates pilées	Soupe et dessert du jour Poulet bruschetta & bacon Orzo aux asperges	Soupe et dessert du jour Longe de porc façon pizza Patates rôties
	18	19	20	21	22
Semaine du 18 mai	 18 JOURNÉE DES PATRIOTES FETTUCINI POULET ALFREDO (ce repas congelé vous sera livré sur demande au cours de la semaine précédente)	Soupe et dessert du jour Filet de porc tomates & feta Couscous	Soupe et dessert du jour Bœuf Stroganoff Nouilles aux œufs	Soupe et dessert du jour Fish & chips	Soupe et dessert du jour Casserole de poulet teriyaki
	25	26	27	28	29
Semaine du 25 mai	Soupe et dessert du jour Macaroni chinois au bœuf Egg roll	Soupe et dessert du jour Cigare au chou Patates pilées	Soupe et dessert du jour Poulet Portugais Patates/aubergines	Soupe et dessert du jour Boulettes de porc au sésame Riz	Soupe et dessert du jour Tortellini "enchilada" bœuf & fromage

Informez-vous auprès de Déitane ou Monika au 450.661.6716 concernant nos METS CONGELÉS

Nous vous invitons à visiter notre site internet pour de plus amples informations: <https://bonjouraujourd'hui.ca>

Menu sujet à changement selon la disponibilité des aliments